

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Brampton celebra virtualmente o Dia Internacional da Mulher em 8 de março

BRAMPTON, ON (3 de março de 2021) – Na segunda-feira, 8 de março, a Cidade de Brampton celebra virtualmente o Dia Internacional da Mulher, com uma conferência de um dia que destaca a união, a reflexão, a defesa e a ação tanto a nível global como local.

O evento tem início às 8:00 com a apresentação de Cristina Howorun de Brampton, uma jornalista premiada com a CityNews em Toronto, com trabalho em rede virtual, seguido de um reconhecimento dos indígenas e uma cerimónia com tambores por Mskwaasin Agnew. O Zonta Club de Brampton-Caledon é o parceiro comunitário da Cidade de Brampton na apresentação desta conferência. Para efetuar a sua inscrição na conferência online de um dia e participar no mercado virtual, clique aqui ([here](#)). Os destaques da conferência incluem:

- A oradora principal Oluniké Adeliyi, uma atriz nascida em Brampton e estrela de Workin' Moms, fala sobre a entrada no difícil setor da representação como mulher canadiana que não pertence à raça branca
- Sherry Holmes, empresária, apresentadora de televisão e embaixadora das mulheres nos negócios, aborda o aparecimento das mulheres em setores comerciais dominados por homens
- A Dra. Fariha Khan e a enfermeira Filiz Ozmisir têm uma conversa aberta sobre a vida durante a pandemia
- A psicóloga Dra. Areeba Adnan fala sobre a resiliência das mulheres e os impactos na nossa saúde mental
- Oficinas (workshops) à hora de almoço sobre: igualdade de género, educação, jovens e adolescentes; mães e paternidade; mulheres de fé, diversidade e cultura; mente, espírito, preparação física e saúde; mulheres em crise; e, mulheres na tecnologia
- Atuações de Roberta Battaglia de Brampton, finalista do America's Got Talent; Nneka Atto, uma cantora canadiana-nigeriana de folk, country e R&B; e, a artista de R&B/Hip-hop Ameerah Khan
- Momento de meditação apresentado por Snigdha Malik, e exercícios virtuais de alongamento e concentração com Lisa Clarke, proprietária da Aura House em Brampton

O Centro de Empreendedorismo de Brampton (BEC - Brampton Entrepreneur Centre) também irá apresentar duas oficinas em articulação com o Dia Internacional da Mulher:

Sexta-feira, 5 de março, das 11:00 às 12:00

O BEC apresenta a Dra. Robyne Hanley-Dafoe, que irá falar sobre alinhamento pessoal: equilíbrio e desfrutar da vida com trabalho. As participantes irão explorar os identificadores de valor pessoal e aprender técnicas que promovem hábitos saudáveis e fomentam a alegria profunda através do alinhamento do nosso trabalho com o propósito e os valores pessoais. Para efetuar a sua inscrição clique aqui ([here](#)).

8 de março, das 11:00 às 12:00

O BEC apresenta Caffeinate & Celebrate – uma socialização mista destinada a mulheres empreendedoras de mente evoluída e proprietárias de empresas. As participantes podem refletir sobre o que significa ser mulher de negócios para elas; socializar com diversão, fugas facilitadas; e, partilhar as suas ideias para reconfigurar o «negócios como de costume» (business as usual. Para efetuar a sua inscrição clique aqui ([here](#)).

Citações

«O Dia Internacional da Mulher é uma celebração global das conquistas sociais, económicas, culturais e políticas das mulheres. O dia também assinala um apelo à ação, com vista a promover a paridade de género. É visível uma atividade significativa à medida que as organizações e os grupos se juntam para celebrar as conquistas das mulheres e se unem pela igualdade das mulheres.»

- *Patrick Brown, Presidente do Conselho Municipal (Mayor), Cidade de Brampton*

«Assinalado normalmente em 8 de março, o Dia Internacional da Mulher é um dos dias mais importantes do ano para reconhecer a nossa força e o nosso empenho para realizar mudanças sistémicas, com vista a obter a igualdade de género. Reconhecemos especialmente as mulheres nas nossas linhas da frente que continuam a estar à altura dos acontecimentos durante esta pandemia.»

- *Rowena Santos, Conselheira Regional (Regional Councillor) Distritos (Wards) 1 e 5*

«O Dia Internacional da Mulher implica a celebração do poder e da força das mulheres, que têm estado nas linhas da frente desta pandemia. Destacamos as muitas histórias inspiradoras, encorajadoras e motivacionais que, em última instância, nos capacitam, como mulheres e jovens, para atingir todo o nosso potencial.»

- *Charmaine Williams, Conselheira Municipal (City Councillor) Distritos (Wards) 7 e 8*

«Embora os ajuntamentos presenciais sejam proibidos devido à COVID-19, a Cidade de Brampton está empenhada em celebrar virtualmente o Dia Internacional da Mulher. Este dia permite-nos um trabalho de reflexão e reconhecimento dos contributos importantes das mulheres, lembrando-nos do papel que todos desempenhamos na promoção da igualdade de género.»

- *David Barrick, Diretor Administrativo (Chief Administrative Officer), Cidade de Brampton*

-30-

Atualmente uma das cidades com o crescimento mais rápido do Canadá, Brampton acolhe mais de 700 000 pessoas e 75 000 empresas. As pessoas estão no centro de tudo o que fazemos. Somos motivados pelas nossas comunidades diversificadas, atraímos o investimento e iniciamos uma viagem que nos incentiva a liderar uma inovação tecnológica e ambiental. Estabelecemos parcerias em prol do progresso para construir uma cidade saudável, que seja segura, sustentável e próspera. Fique em contacto connosco no [Twitter](#), [Facebook](#), e [Instagram](#). Saiba mais em www.brampton.ca.

CONTACTO DE IMPRENSA

M

Monika Duggal
Coordenadora, Ligação com a Imprensa e a Comunidade
Comunicação Estratégica
Cidade de Brampton
905-874-3426 | Monika.Duggal@brampton.ca

M
C
S
C
9